



2024年10月1日発行
発行人：森田義彦
編集人：阪田祥章
公益財団法人 日本YMCA同盟
国際青少年センター 東山荘
〒412-0024
静岡県御殿場市東山1052
Tel 0550-83-1133
Fax 0550-83-1138
www.ymcajapan.org/tozanso
(題字は故北村徳太郎氏)

東山花大より

[YMCA東山荘は創立109年]

東山荘と私

伊東園子

(100歳)

長年、ご家族でYMCA東山荘をご利用いただいている伊東園子さん（大正13年生まれ、今年百寿を迎えられました）に、「年末年始家族パーティー」の思い出などをお聞きしました。

■東山荘を利用したきっかけ——

東山荘には長期に渡り子供から孫、現在はひ孫まで御世話になり、大変有り難く感謝いたしております。

40年ほど前、知り合いがYMCAホテル専門学校（高田馬場）に学び始めましたが、その研修で東山荘を利用したのが



伊東誠次郎さん・園子さんご夫妻（「第44回年末年始家族パーティー」にて）

きっかけで東山荘を勧められました。子供たちが巣立って、診療所の仕事もほとんどリタイアして、70歳前後のとき、孫の世代から東山荘の利用が増えました。黙想館がとても気に入っています。また、食事も美味しく、しかもリーズナブル（良い具合に質素）です。

■プロگرامにも参加——

「野草の会」に参加したことがあります。大野原でわらび摘みや、川でせり摘みをするのが大好きでした。白鳥さんの人柄がとても良く、どのプロگرامも楽しみにしておりました。

「野鳥の会」にも参加したことがあります。「碧ちゃん（お孫さん）が声を出しちゃうから連れてこないで」と娘に言ったこともありました（笑）。

■富士登山にも挑戦——

孫が東山荘と富士山が大好き

でよく話をしているのを聞いていたので、一生に一回は登りたいと思っていました。孫に「一緒に登ろう」と言われ、80歳を過ぎてから登りました。スタッフの方が指導してくださり、5歳の子供（孫）でも楽しく喜んで登り、元気に下山も出来ました。今でも一生の思い出で、みんなに自慢しております。

■「年末年始」の思い出——

お正月その他のスケジュールに参加させていただき、日々の食事もお大変美味しく、本当に有り難く思いました。主婦の忙しさはお正月など大変ですが、家族と共に楽しく過ごさせていただきました。

上げ膳据え膳で、プロگرامもたくさんあって飽きません。孫家族がみんなが集まれる場所でもあり、一番多い時は、18人の親戚一同で参加したこともありました。孫が来られなくなっても老夫婦2人で参加し続けました。自宅にホームステイしていたコロナの外科医を連れてきたこともありました。

元旦礼拝に出るのがとても楽しみで、虻次郎さんが賛美歌を

楽しそうに歌っていました。初

釜も必ず出ました。孫たちの夙あげやコンテスト、それにコンサートもとても楽しみにしていました。スタッフの皆さんもよくしてくださり、年末年始で出会う人との繋がりと再会を毎回楽しみにしておりました。虻次郎さんは（旧）本館の暖炉のソファで新聞を読んだりして過ごすのが好きでした。

毎年欠かさず参加させていただいておりました。今年百歳になり、ホームに入居いたしておりますが、お蔭様でまだ自分のことはすべて一人で出来ておりますので、また新年には家族と一緒に参加させていただき、スツッフや参加者の皆様にお会い出来ますことを楽しみにいたしております。（文責・阪田）

～ご案内開始しました～
「第59回年末年始家族パーティー」
 2024年12月30日(月)～2025年1月3日(金)

- ◎半世紀近く続く、年に一度の東山荘最大のイベントです。
- ◎どなたでもご参加いただけます。
- ◎部分参加も可能です。
- ◎専用パンフレット（申込書付き）がございます。ご案内ご希望の方は、東山荘までお気軽にお問い合わせください。

富士が見ている

14

Y M C A 東山荘所長
森田 義彦

日本列島は年々、夏の暑さが増えています。体温が40度を超えたら人は意識もうろうとなり立っていることもできません。今夏は40度に達した地域が何所かありました。御殿場もかなり暑く感じたのですが、首都圏や海岸沿いから来られた方たちからは「東山荘はやはり涼しいです。木陰に入ると気持ち良い」とお聞きしました。

酷暑の夏がでしたが、今夏も多くの方たちにご利用いただきました。その数、約五千人。小学生的のスポーツ団体、教会の夏季学校や修養会、大学のサークル。様々な人々が来荘されました。何人かとお話しできました。「古いけれど綺麗に清掃されていますね」「食事が美味しかったです、カレーもだけどミートソースが美味しかった」「久しぶりに懐かしい友に会えました。全国から集うので御殿場は丁度よい場所です」等な



山小屋と登山者の明かりが連なる夜富士も夏ならではの姿。

ど。良いことばかりでなく「ドライヤーを部屋で使えない」「もう少し風呂の温度が高いとありがたい」等もいただきました。Y M C A 東山荘は古いけれど清潔感ある施設を心掛けてきました。Y M C A 東山荘は古いけれども本格的な改装が必要でしたが、本格的な改装が必要なのも否めません。改装計画を進めたいと思います。

今年パリオリンピックがある

りましたから心も熱くなりました。バスケットやサッカーはもちろん、卓球やフェンシング等の団体競技の熱闘は素晴らしいです。個人の力がつながり、大きな力となり相手に向かっていく姿は頼もしさを感じました。東山荘の職員も皆、元気良く活動し多くのご利用者をお迎えしました。客室スタッフは汗をかきながらのベッドメイク、清掃に取り組みました。設備の不具合が生じたら飛んでいく施設スタッフも大活躍でした。主催事業だけでなく計6回の富士登山にも対応したネイチャープログラムスタッフはしっかりと日焼けしました。事務所スタッフは受付や電話の対応、数字の管理と様々な業務を担いました。食堂スタッフは一度に100人を超える方たちの食事の対応に追われました。皆、ご利用者からの「良く寝れました」「美味しかったです」「また来ますね」という声を聞きたくて。ご利用者、参加者にご満足いただくためにそれぞれが力を発揮しまさにチーム東山荘としての働きでした。間もなく、涼しくなり爽りの

季節の一品

Seasonal Recipes

きのこのスープ サワークリーム風味



食堂店長・料理長
長田 尚弥

カリッと焼いた厚切りのバケットを添えて！！きのこ類は好みでOKです。

- 材料（4人前）
- 玉葱 50g
 - 椎茸 4枚
 - しめじ 1p
 - マッシュルーム 6個
 - エノキ茸 1p
 - 赤ワイン 40cc
 - コンソメスープ 800cc
(顆粒可能)
 - 生クリーム 100cc
 - サワークリーム 20cc
 - 塩・胡椒 適量
 - オリーブ油 適量
 - にんにく微塵切 少々
 - シブレット 適量
(浅ツキ・パセリ微塵切可能)

1. 玉葱は微塵切り、椎茸・マッシュルームは厚めのスライス、しめじ・エノキ茸はほぐす。
2. にんにくと玉葱をオリーブ油で炒め、茸を加えてさらに炒める。
3. 赤ワインを加えて少し煮詰め、コンソメスープを加えて煮込み、塩・胡椒で味を調える。
4. 生クリームとサワークリームを合わせて8分立てにしておく。
5. スープを器に注ぎ、4のクリームを添えてシブレット小口切りを振りかける。

秋がやってきます。収穫の秋です。有名な御殿場コシヒカリも収穫の時を迎えています。そして人々も落ち着き、心の豊かさをも感じられる秋になると思います。皆様を心から歓迎いたします。

ます。Y M C A 東山荘のスタッフはいつも、ご利用者をお迎えすべく準備をしています（年末年始の作業も始まりました）。皆様を心から歓迎いたします。



主催プログラムご報告

ネイチャー

プログラム

たが、自分の遅しさを、仲間と共にひとつの目標を成し遂げることの偉大さを実感できたキャンプでした。

◎こども富士登山キャンプ

7月13日(土)〜15日(月)2泊3日

8月6日(火)〜9日(金)3泊4日

この夏は海拔0mから富士山登頂に挑戦しました。ルートも完全オリジナル。沼津我入道海岸を登り、おおむね黄瀬川を遡行しながら御殿場を通過し、須走浅間神社&旧登山道を経て須走口から登頂するという、7月と8月とを合わせて計1週間・全長約73kmにわたる長大な旅でした。最少は小学1年生でし

◎のんびり楽しく富士山登頂

8月12日(月)〜15日(木)3泊4日

28回目を迎えた当プログラム

ですが、今夏は日程をお盆の時期に設定したこともあり、ご案内を開始して早々にキャンセル待ちとなる盛況ぶりでした。最年少は5歳。東山荘でのプログラムや生活を通して「ひとつの家族」として一体感を高め、登山本番を迎えました。安定した天候に恵まれ、富士登山の醍醐味を堪能しながら、全員が無事に登頂&おはちめぐり&下山を成し遂げることができました。

◎さるボードGSSオープンデー

東山荘完全オリジナルのウォー

ターズライダー「さるボード

GSS」のオープンデーを今夏

も複数回開催し、地域の方々

はもちろん市外・県外の方にも

楽しみたいいただきました。



「のんびり楽しく富士山登頂」では大家族のようなほのぼのの登山を満喫できました。



今後のプログラムご案内

ネイチャー

プログラム

ナーでもご参加できます。日帰り・部分参加も大歓迎です。

◎こどもチャリンコキャンプ

日程：10月12日(土)〜14日(月)

対象：小中高生

参加費：30,000円

気持ち良い秋空のもと、自転車の旅に出かけましょう。今回は、知られざるふるさとの歴史を訪ね、御殿場・裾野・三島等に点在する唯念上人の名号碑をめぐります。途中、公園やコンビニにも立ち寄り、道草を食う旅の楽しさも満喫しましょう。対象は変速機付き自転車を持ちこなせる小中高生ですが、ビギ

森のレストラン

いつも「森のレストラン」をご愛顧いただきありがとうございます。この秋・冬もオープンします！どなたでもご利用いただけます。

*混雑緩和のため前半・後半の二部制とさせていただきます。原則、ご予約をお願い致します。(座席に余裕がある場合は当日ご予約なしでもご利用いただけます)。
*料金：大人 1,430円
小学生 990円
幼児 660円

◎紅葉ランチビュッフェ

日程：11月23日(土)

時間：前半11時〜

後半12時40分〜

予約：11月9日(土)より開始

東山荘の広大な庭園にはカエデやブナなどの広葉樹やカラマツなどが生い茂り、秋の紅葉は

見ごたえがあります。素晴らしい景色の中でおいしいランチをお召し上がりください。

◎バレンタインランチビュッフェ

日程：2月11日(火)

時間：前半11時〜

後半12時40分〜

予約：1月28日(土)より開始
バレンタインにちなんだお料理をご用意します。楽しいひと時をお過ごしください。

チャリティーゴルフ

◎第10回チャリティーゴルフ

日時：10月30日(水)9時〜

場所：レンブラントゴルフ倶楽部

参加費：13,000円

毎回大勢の方にご参加いただきありがとうございます。前回はチャリティー費で「ふじ山教室」のこどもたちを東山荘に招待し日帰りキャンプを開催しました。まだお受けしています！



稲刈りを終えた田んぼの香りも気持ちいい〜。



同盟通信

児童養護施設の子どもたちを招待——

AMAZON YMCA サミット2024 開催

神奈川県内の複数の児童養護施設の子どもたち19人を、8月24日～25日、YMCA東山荘に招待し、YMCAの大学生メンター、アマゾンジャパンの社員ボランティア、児童養護施設職員や関係者総勢50人で、「Amazon YMCA サミット2024」を行いました。

アマゾンジャパンと日本YMCA同盟は2019年からパートナーシップを結び、児童養護施設の子どもたちにプログラミングなどSTEAM教育を提供し、今回は初めて宿泊を伴い、本格的なミニ四駆制作と走行、バーベキューなどさまざまな体験を楽しみました。多くの大人が見守る安心で安全な環境、そして大自然の中で、子どもたちは普段よりチャレンジ精神旺盛に、制作したミニ四駆を思い切り走らせてみたり、

ウォータースライダーに果敢に挑戦したりと、たくさんの夏の思い出を作っていました。アマゾンジャパンの社員ボランティア

アも子どもたちに積極的に関わったり、今後、ボランティアを更に推進していきます。

同行された児童養護施設の職員からは、「多様な大人の気配りや関わりが、子どもたちの新しい面を引き出していて、成長につながると思いました。普段はできないダイナミックな体験も楽しく、またぜひ参加したいです」との声が寄せられました。



東山荘オリジナルウォータースライダー「さるボードGSS」を楽しむ参加者



【感謝】 能登半島地震 募金終了の報告

同盟通信

能登半島地震を受けて「YMCA緊急支援募金」として募金をお願いをしましたところ、多くの方がご協力くださり、6月をもちまして募金の受付を終了することとなりました。皆さまのご厚志に、心より感謝申し上げます。

被災地の子どもたちのリフレッシュを目的に8月、YMCAは輪島市の小中学生を招き、「国立立山青少年自然の家（富山県）」を会場に2期にわたってキャンプを行いました。総勢26人が参加し、中には震災後に転校した子どもたちもおり、再会を喜び合う姿も見られました。

運営にあたったのは、全国から集まったボランティアリーダーたち。事前にオンライン研修や打ち合わせを重ね、「子どもたちが、被災したことを忘れ、自然の素晴らしさに出逢い、新しい仲間との出逢いを通して、明るい未来を想像できる豊かな期間」をつくりたいと、力を合わせて実施しました。

このキャンプは、皆さまからいただきました募金によって開催いたしました。多くの方のご支援ご協力に心より感謝申し上げます。YMCAはこれからも、被災した子どもたちが夢をもって前向きに生きられるよう、その傷跡に寄り添う取り組みをしてまいります。

東山荘のお庭から——

9月は本館前斜面いっぱいにはキツネノカミソリが咲き誇りました。しかしこの夏の暑さは例年にも増して厳しく、木々たちにとっては困難な季節だったようです。正門付近のカラマツや、毎年いち早く春の訪れを告げてくれた本館前三叉路の桜、それにネイチャーセンター前の珍しい樹種と言いつつも伝えている桜が枯れました。生と死が常に隣り合わせであることを痛感します。一方、裏山にはイノシシの土耕跡やニホンジカの足跡が見られ、おっとりしたタヌキはのんびりと荘内を散歩しています。東山荘周辺も開発が進み今や東山荘は多くの動物たちにとって楽園のようです。私たちの前にはめったに姿を見せませんが、そんな動物たちの息吹を感じると、なんだかホッと幸せな気持ちになります。（阪田記）



お問い合わせ・お申込み

資料の請求はこちらまで

YMCA東山荘

〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052

TEL 0550-83-1133 FAX 0550-83-1138

E-mail: tozanso@japanymca.org

ホームページ www.ymcajapan.org/tozanso

「YMCA東山荘友の会募金」のお願い

YMCA東山荘がこれからも、子どもたちや青少年の出会いと学びの場所として魅力あふれる場所であり続けられるように、より充実したプログラムや施設、環境を整えていくための資金を「YMCA東山荘友の会募金」として募っております。ぜひ多くの方のご賛同ご協力いただきたくお願い申し上げます。

*郵便振替

00800-6-66931

*東山荘ホームページやフロントでお支払いいただくこともできます(⇒QRコード)。

*寄付金は税制上の優遇措置が受けられます。



【編集後記】遅くなりましたが秋号をお届けします。賑やかで暑かった夏が終わり、吹く風も少しずつ涼しくなり、秋を感じられるようになりました。余韻に浸る暇なく、もういくつ寝ると「年末年始」です。新年はぜひ東山荘で。お待ちしております。(YS)